

WSKAZÓWKI DLA RECEPCJI DZIECKO Z MUTYZMEM WYBIÓRCZYM

Mutyzm wybiórczy (selektywny) to **lęk przed mówieniem** w określonych sytuacjach społecznych. Dziecko z mutyzmem wybiórczym umie mówić i mówi bardzo dużo, kiedy czuje się bezpiecznie np.: w swoim domu. Kiedy dziecko z mutyzmem wybiórczym wchodzi do nowego miejsca może odczuwać bardzo silny niepokój, może nie odpowiadać na żadne pytania, chować się za rodzicem, nie patrzeć w oczy, może bać się mówić nawet do rodzica, powiedzieć dzień dobry, dziękuję, może bać się przybić piątki, poczęstować się cukierkiem, przebywać z dala od rodzica, samemu pójść do toalety. Mutyzm wybiórczy to nie jest nieśmiałość, upór czy „brak wychowania” to silny lęk zwany fobią.

Nie wywołuj kontaktu wzrokowego na siłę.



Nie bierz mnie za rękę, wolę być na razie z rodzicem.



- Mów do mnie, ale nie zalewaj mnie potokiem słów.
- Nie zadawaj mi pytań otwartych oraz kilku pytań pod rząd np.: „o jaką dużą dziewczynka, a ile masz lat? Do której klasy chodzisz? A masz rodzeństwo?”.
- Nie lubię jak mówisz o mnie przy moim rodzicu, ja wszystko słyszę.



- Wolę kiedy dyskretnie coś skomentujesz np.: „ładna maskotka”.
- Zadawaj mi pytania zamknięte np.: „Czy przyszedłeś z mamą?”.
- Moi rodzice też mogą być zestresowani, zwłaszcza pierwszą wizytą, proszę okazać im cierpliwość.

- Pokaż mi lub opowiedz, gdzie znajduje się kąpielownia dla dzieci, zabawki, książeczki, toaleta oraz gabinet, abym poczuła się bezpiecznie.
- Nie zdziw się, jeśli będę rozmawiać ze swoim rodzicem a z Tobą nie, staraj się wtedy nie zwracać na mnie uwagi.

Zakazane zwroty:

- „no powiedz chociaż dzień dobry”,
- „taka duża dziewczynka i nie mówi”,
- „kiedy do mnie coś powiesz”,
- „no powiedz”,
- „mnie możesz powiedzieć”,
- „a masz język w buzi”,
- „dlaczego nic nie mówisz”,
- „a co ty taka nieśmiała jesteś”.



CENTRUM WSPARCIA
SensiKid
Alicja Pałac-Nowakowska